

佐藤 賢次ヘッドコーチ「ベンチからの手紙」(2020年7月)より



20-21 シーズン 川崎ブレイブサンダース始動！

2020年3月27日、19-20シーズン全試合中止発表。

コロナ禍に巻き込まれた19-20シーズンは、試合延期、無観客試合、一部試合中止、全試合中止と、誰もが予想していなかった前代未聞のシーズンとなりました。全試合中止の決定を聞いた時、最初に感じたのは、「あー、終わってしまった」という無念の思い。夏から日々ハードワークしていた選手やスタッフのことを考えると胸が張り裂けるような思いでした。試合で力が出せなかったわけではなく、チャレンジする機会そのものがなくなってしまった。選手の安全を考えた苦渋の決断だとわかっていたからこそ、どこにもぶつけようのない無力感が漂い、数日はメンタル的にとても辛かった。

そんな自分を前向きにさせてくれたのは、積み重ねてきた日々への想いです。毎日全力で準備し、練習し、試合に向かう、反省してまた準備する。このサイクルでどんな難局も乗り越えてきました。全てが上手くいったわけではないし、課題もたくさんありましたが、それでも、皆で力を合わせて積み重ねた日々は、自分の中で輝いていました。

だから、シーズン最後に全員が体育館に集まった時、

「優勝という目標を達成することはできなかったけど、皆で力を合わせて積み重ねた日々が消えて無くなることはない、一人ひとりにとって必ず財産になる。」
と選手・スタッフに伝えることができました。

今年は、甲子園、インターハイ、全中、その他にも全国のあらゆる場所でスポーツの大会が中止になっています。目標を失ってしまった学生達のことを考えると、本当に心が痛みます。でも、これだけは自信を持って言える。目標に向かって本気で積み重ねた努力は絶対に無駄にはならない。必ず成長の糧になる。だから、胸を張って次の目標に向かって欲しいと思います。特に最上級生でこの経験をした世代は必ず強くなる。人として大きくなる。ここからが勝負です。頑張ってください。

シーズンが終了した後は、4月7日の緊急事態宣言発出によって、外出自粛期間が約二ヶ月続きました。体育館も利用不可になり、選手達は自宅でできるトレーニングを続けるしか無い状況。アスリートとしてこの自粛期間はとても不安な時間だったと思います。それでも、それぞれが自分自身と向き合い、しっかり乗り越えてきてくれました。この期間でより腕が太くなった選手もいますし、素晴らしいコンディションを作ってきた選手もいます。現在チーム練習が始まって数日経ちますが、すでに何人かの選手はキレッキレの動きをしています。高い意識と継続力、「継続こそ力なり」ですね。

スタッフは zoom というオンラインツールを利用して毎週のようにミーティングを重ねる日々でした。この期間を通してオンラインの凄さを再確認。ミーティングもできる、コーチの勉強もできる、クリスと YouTube の収録もやった。本当に便利な世の中になりました。公衆電話からポケベルに数字を打ち込んでいた青春時代が懐かしいです。(20年以上前です。わからない人ごめんなさい笑)

選手一人ひとりとの面談もオンラインで実施。コーチと選手がシーズンを一緒に振り返り、コーチが考える課題と選手が考える課題を共有することで、中途半端に終了したシーズンにけじめをつけました。話せば話すほど、この選手達とチャンピオンシップまで戦いたかったと強く思いましたね。

緊急事態宣言が解除された後は、少しずつトレーニング施設の利用が可能に。しかし、すぐに練習ができるわけではありません。感染者を出さない、クラスターを発生させないためのガイドラインを策定し、少しずつ段階的にやれることを増やしていきました。これは本当に大変な作業です。ガイドライン策定に携わってくれているスタッフに心から感謝です。また、長期間競技から離れた選手を安全に復帰させる推奨プログラムをコンディショニングチームが示してくれました。このようなサポートには本当に助けられています。あらためて良いメンバーに囲まれて仕事をさせてもらっていることを実感しています。

6月中旬からは体育館も利用可能に。自主練習レベルでバスケットボールができるようになりました。選手達が体育館でバスケを始めた時に印象深かったのは、耳から入ってくる「音」です。バッシュが止まる「キュッキュッ」、ドリブルをつく「ダムダム」、シュートが入る「パシュッ」、シュートが外れる「ガコーン」、これらの音を聞くだけで何故かテンションが上がる。特にシュートが入った時の音は本当に心地良く、

「静かにしろい この音が・・・・・・・・俺を蘇らせる 何度でもよ」

by 三井寿（スラムダンク 30 巻より）

この名セリフ、思い出しました。自分、やっぱバスケ好きなんだなーって、再確認。笑

そして、2020年7月13日、今シーズンのチーム練習がスタート・・・・・・・・（続きます）

全文はオンラインサロン「THUNDERS' CLUB HOUSE」でお読みいただけます！

2/7 まで無料入会トライアル キャンペーン実施中！